

## Merkblatt für Eltern zum Vorgehen bei Kopfläusen

Vermehrt treten wieder Kopfläuse auf. Auch vor sauberen, gepflegten Kinderköpfen schrecken Läuse nicht zurück. Sie bedeuten keine gesundheitliche Gefährdung, sind aber äusserst lästig und müssen systematisch bekämpft werden.

Die nur beim Menschen (vor allem bei Kindern/Jugendlichen) vorkommenden Kopfläuse ernähren sich von Blut, krabbeln von Kopf zu Kopf, finden sich in Kappen, Helmen, Haarbürsten etc. befallener Kinder und wandern beim Austausch auf den nächsten Kopf, was zu einer raschen Vermehrung führt.

Die Eier (Nissen) der etwa 3 mm grossen, flügellosen Insekten, werden mit einem stark haftenden, wasserunlöslichen Sekret, meist in Haarbodennähe und mit Vorliebe hinter den Ohren und im Nackenbereich, am Haar festgeklebt. Sie lassen sich durch einfaches Haare waschen nicht entfernen. Etwa 20 Tage (10 Tage Ei/10 Tage Nymphe) braucht es bis zu entwickelten, geschlechtsreifen Läusen.

Präventive Kontrollen durch die Eltern, besonders nach Ferien (Reisen/Lager), sind sinnvoll. Dabei gilt es vor allem die tröpfchenförmigen, hellen, knapp 1 mm grossen Nissen zu erkennen. Die Läuse sieht man selten.

Bitte unternehmen Sie folgende Schritte bei einem Läusebefall:

- Stellen Sie bei Ihrem Kind Läusebefall fest, informieren Sie die Klassenlehrkraft.
- Wenn Sie nicht sicher sind, ob Ihr Kind Läuse hat, können Sie sich bei einer Koordinatorin melden, welche nach Möglichkeit direkt bei Ihnen zuhause die Situation abklärt und Beratung anbietet.
- Die Eltern werden über eine allfällig notwendige Klassenkontrolle spätestens am Tag vorher informiert.
- Die Kinder kommen mit gewaschenen Haaren (kein Gel/Haarspray verwenden!) zur Kontrolle.
- Alle untersuchten SchülerInnen erhalten ein Befundblatt und die SchülerInnen mit Befall, kostenlos ein Behandlungsprodukt sowie eine Checkliste.
- Im Abstand von 10 – 14 Tagen wird eine Nachkontrolle bei den betroffenen SchülerInnen durchgeführt. Die kontrollierten SchülerInnen erhalten nochmals ein Befundblatt.
- Noch immer befallenen SchülerInnen wird erneut ein Behandlungsprodukt zur Verfügung gestellt und nach weiteren 10 – 14 Tagen eine individuellen Kontrolle vorgenommen.

Besten Dank für Ihre Zusammenarbeit!

Bei Fragen können Sie sich jederzeit an die Koordinatorinnen:

Andrea Trachsel

Regula Schneider

033 345 57 60 / 079 694 04 69

033 345 71 93 / 079 527 05 39

oder an das Schulsekretariat bzw. die Schulleitung wenden.

Uetendorf, April 2020